



ONLINE-Kursplan Herbst 2020

Quarantäne... krank? 🤒 Na und? Mach von zu Hause aus mit!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00 Uhr Babymusikgarten 1-18 Mon. nur online 🎥			10:00 Uhr Pilates 1-2 indoor+online 👩🎥
11:00 Uhr Core 3D indoor+online 👩🎥			11:15 Uhr BeBo Basics nur online 🎥			
					<p>🎥 = Online Liveschaltung nach Hause 🐾 = Sportkurs mit und ohne Kind möglich 👩 = Auch für Schwangere geeignet</p>	
	16:30 Uhr Musikgarten 18-36 Mon. nur online 🎥				 Fitness für Frauen & Kids 	
	18:30 Uhr Fatburner indoor+online 🎥	18:30 Uhr Pilates indoor+online 👩🎥	18:30 Uhr Pilates 1-2 indoor+online 👩🎥			
	20:00 Uhr Core 3D indoor+online 👩🎥	20:00 Uhr Bodega Moves indoor+online 🎥				